**Классный час «Наши олимпийцы».**

**Задачи:**

расширить информированность воспитанников о возникновении и проведении **Олимпийских игр**;

пропаганда спорта и здорового образа жизни; развитие эстетических и физических качеств личности, дружбы, взаимопомощи; воспитание интереса к участию в спортивно-игровых мероприятиях; воспитание у воспитанников **патриотизма и любви к своей стране.**

**Ход мероприятия.**

**Учитель:** Здравствуйте, уважаемые, любители спорта! Хочется открыть наш классный час такими строками:

Спорт- это не только увлеченье,  
 Но еще и долгий, тяжкий труд.  
 Тренировки, матчи, пораженья.  
 До предела, из последних сил.  
 За победу бурные сраженья.

Сегодня мы собрались на **спортивный праздник "Олимпийцы среди нас"**, который мы посвящаем олимпийским чемпионам нашей республики. Тема выбрана мною не случайна. Как вы знаете 2016 год был олимпийским годом. В далекой Бразилии прошли олимпийские игры .Все мы знаем , что эти олимпийские игры были очень трудными для наших спортсменов. Олимпийский комитет всячески препятствовал участию наших спортсменов в этой олимпиаде.

Многих наших спортсменов не допустили к этим играм. Победу наши спортсмены вырывали у соперников. Им было очень тяжело. Но наши спортсмены еще раз доказала всему миру, что они лучшие.

**Учитель:** С чего начинаются олимпийские игры.? Любая Олимпиада начинается с зажжения олимпийского огня, и поднятия олимпийского флага.

**Учитель:** Слайд №2: **Олимпийские игры** – самое яркое спортивное событие в мире. Сотни спортсменов готовятся к этому старту всю жизнь. Те, кому удается взойти на олимпийский пьедестал, становятся примером для миллионов. Их достижения навсегда остаются в истории спорта и Олимпийского движения. Их помнят и гордятся ими. Все мы любим смотреть, как выступают российские спортсмены, как они выходят на пьедестал почета и в честь их побед под звуки нашего гимна поднимается наш российский флаг.

В эти минуты нас переполняет гордость за Россию.

Современные Олимпийские игры имеют тысячелетнюю историю и сейчас находятся на пике своего развития.

Начнем с 2000 года. В этом году прошла олимпиада в Сидней столице… В нем участвовал наш земляк Карданов Мурат по греко-римской борьбе **Главная цель, которую поставил себе победитель Игр XXVII Олимпиады в Сиднее 2000 года, уроженец Кабардино-Балкарской республики Мурат Карданов - "бороться до конца!". В финальном поединке борцов греко-римского стиля в категории до 76 кг, продемонстрировав технику захватов и умело защищаясь от нападения, Мурат победил американца Мэтта Линдлэнда в основное время со счетом 3:0, завоевав золотую медаль и титул Олимпийского чемпиона.**

Мурат Карданов родился в 1971 году в селении Зарагиж Кабардино-Балкарской республики. Как и многие ребята, с детства увлекался борьбой. В десятилетнем возрасте попал к одному из лучших тренеров республики Ю.Калмыкову. А уже по окончании 9 класса его пригласили в Ростовскую специализированную школу олимпийского резерва как падающего большие надежды. Так, поступая в Краснодарский институт физической культуры, Мурат имел уже хорошую спортивную подготовку.  
  
Прежде чем стать Олимпийским чемпионом Мурат Карданов в 1991 году стал победителем чемпионата мира, был трехкратным обладателем Кубка мира и в 1998 году - чемпионом Европы по греко-римской борьбе. До Олимпиады многие сомневались: стоит ли посылать Карданова на главный турнир четырехлетия? В отличие от большинства партнеров по команде он не был чемпионом мира, но всего за пять дней до вылета на соревнования, в решающем спарринге победил А. Мишина, и завоевал право поехать в Сидней.  
  
С самого начала Мурат не поддавался эмоциям, был настроен не думать о медалях и вовсе не считал себя фаворитом. В решающий для себя день - день финала - на удивление для самого себя был абсолютно спокоен. По мнению друзей, находившихся рядом и поддерживающих Мурата, именно в этот момент в него вселился "Олимпийский дух".  
  
После победы на Олимпиаде 2000 года в родной республике Мурата Карданова встречали как национального героя. В аэропорту его ожидали официальные лица Кабардино-Балкарии, а по дороге домой в каждом селении делались остановки, чтобы земляки могли поздравить чемпиона. Мурат, из рода Кардановых, который славится известными врачами, художниками и музыкантами, своих именитых родственников не подвел и оправдал надежды своего народа. В этом же году он был награжден орденом "За заслуги перед Отечеством" IV степени и орденом Почета.  
  
Сейчас тренироваться Мурату удается не так часто, как хотелось бы, так как Указом экс-президента Кабардино-Балкарской республики В.М. Коковым он был утвержден на пост  министра по делам молодежи и спорта КБР. Работа на таком ответственном посту занимает много времени, но он со всем успешно справляется.  
 Мурат Карданов искренне верит в то, что в нашей республике еще будет не мало Олимпийских чемпионов, чемпионов Европы и Мира. В Кабардино-Балкарии достаточно достойных спортсменов, которые заслуживают внимания и поддержки.

Следующие олимпийские игры прошли в 2004 году в Афинах столице Греции. Наш земляк (а именно из Шалушки)  Хасанби Таов стал чемпионом олимпийских игр и завоевал бронзовую медаль. По дзюдо. Он также 2-х кратный обладатель кубка мира 2007, 2008 годов.

( сообщение Кунижев Амирхан)

Следующие олимпийские игры в столице Китая Пекине. Наш земляк Хуштов Асланбек стал олимпийским чемпионом и получил золотую медаль, Он 3-х кратный чемпион Европы.

(Сообщение Кунижев Азнаур)

На примере этих спортсменов можно увидеть, что чемпионом можно стать и живя в Шалушке, Тереке, Баксане.

**Учитель**: Как вы думаете почему эти ребята стали чемпионами? Почему они добились того что стали чемпионами мира, чемпионами олимпийских игр. В чем секрет? ( упорный ежедневный труд, целеустремленность, дисциплина работа над собой.   Мальчишками как и другие им , конечно, хотелось и поиграть во дворе, и пошалить, но у них была цель и они шли к этой цели много лет Беслан Мудранов стал чемпионом в 30 лет Он шел к этой победе с 12 лет с изнурительными тренировками ежедневно.

Кто никогда не сможет стать чемпионом? ( ленивый, не целеустремленный)

Мы знаем что некоторые из вас упорно занимаются спортом.

-Какие виды секции вы посещаете ?

- Почему вы выбрали имено этот вид спорта?

- Со скольки лет вы занимаетесь?

Это помогает вам в жизни чем то?

- Какие качества необходимы человеку чтобы серьезно заниматься спортом?

Занятия спортом могут дать человеку очень многое. Чтоэто так мы убедились на примере этих спортсменов.

( стихи Дисана, Сабина, Аделина Арсен. )

Мы с вами лишний раз убедились в том . что занятия спортом это хорошо и здорово.

Желаю всем ребятам которые занимаются спортом добиться успехов,А тем кто еще не начал советую начать. Как в любой олимпиаде хочется закончить наш классный час гимном России .Прошу всех встать.

**Учитель:** На этом урок окончен, всем спасибо за участие.





