**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 им. КЕШОКОВА А.П» с.п.  
ШАЛУШКА ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

РАССМОТРЕНО на заседании Методического совета социально­гуманитарных дисциплин «15» 06.2020г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по

Беказиева С.Х.

«16» 06. 2020г.

**Рабочая программа**

учебного курса **«Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классах**

(наименование предмета)

на 2020-2021 учебный год

(срок реализации)

учителя Хутова А.Т.



Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса МКОУ СОШ №2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка составлена на основе:

Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по ОБЖ:

Примерной программы по ОБЖ под ред. А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова, разработанной в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа разработана в соответствии:

* с образовательной программой среднего общего образования МКОУ С0Ш№2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка;
* учебным планом МКОУ С0Ш№2 им. Кешокова А.П. с.п. Шалушка;

-с локальным актом МКОУ С0Ш№2 им. Кешокова А. П. с.п. Шалушка

«Положение о разработке и утверждении рабочих программ, отдельных предметов, курсов, дисциплин, (модулей)»

**Требования к уровню подготовки учащихся**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен***

знать/понимать

* основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
* правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
* способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;

уметь

* действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
* соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
* оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
* пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
* вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления лю­дей;
* действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни

* обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
* соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
* пользования бытовыми приборами и инструментами;
* проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;

обращения при необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

***Содержание учебного курса***

***1.Основы здорового образа жизни (6ч.)***

Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Семья, Болезни, передаваемые половым путем. СПИД и его профилактика. Семья в современном мире.

1. ***Основы медицинских знаний (Зч.)***

Правила оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности. Правила оказания первой медицинской помощи приостановке сердца. Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях. Правила оказания первой медицинской помощи при травмах.

**3**.Основные понятия о воинской обязанности, первоначальная постановка граждан на воинский учет, требования к индивидуально- психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям, добровольная подготовка граждан военной службе, увольнение с военной службы и пребывание в запасе, Статус военнослужащего, льготы военнослужащего, воинская присяга-клятва, альтернативная гражданская служба, военнослужащий-защитник отечества, военнослужащий-специалист в соверщенстве владеющий оружием, военнослужащий-подчиненный строго соблюдающий Конституцию РФ, учебно-боевая подготовка, служебно-воиская подготовка, реальные боевые действия, виды вооруженных сил РФ, как стать офицером Российской армии, военные академии, университеты, институты, международная деятельность ВС РФ

Тематическое планирование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема раздела | Количеств  часов | В том числе | |
| Лабораторные, практические работы | Контрольные и диагностические работы |
| 1. | Основы здорового образа  жизни | 6 |  | - |
| 2. | Основы медицинских знаний | 3 |  | - |
| 3. | Воинская обязанность | 26 | - | - |
| 4. | Итого: | 35 |  |  |

Календарно-тематический план

*-6L*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Дата план. | Дата факт. | Домашнее  задание |
| **1** | **Основы здорового образа жизни(6ч.)** | | | |
| 1. | Правила личной гигиены и здоровья | 2.09 |  |  |
| 2. | Нравственность и здоровье | 9.09 |  |  |
| 3. | Семья | 16.09 |  |  |
| 4. | Болезни, передаваемым половым путем | 23.09 |  |  |
| 5. | СПИД и его профилактика | 30.09 |  |  |
| 6. | Семья в современном обществе | 7.10 |  |  |
| **2** | **Основы медицинских знаний(3.)** | | | |
| 7. | Правила оказания первой медицинской помощи | 14.10 |  |  |
| 8. | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при остановке сердца | 21.10 |  |  |
| 9. | Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах | 28.10 |  |  |
| **3** | **Воинская обязанность(26.)** | | | |
| 10. | Основы ПОНЯТИЯ О воинской обязанности Организация воинского учета и его предназначения | 11.11 |  |  |
| 11. | Первоначальная постановка граждан на военный учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе | 18.11 |  |  |
| 12. | Требования к индивидуально­психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям | 25.11 |  |  |
| 13. | Добровольная подготовка граждан к военной службе | 2.12 |  |  |
| 14. | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. | 9.12 |  |  |
| 15. | Особенности воинской службы Правовые основы военной службы | 16.12 |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | Статус военнослужащих. Права военнослужащих. Военные аспекты международного права ж |  | ! |  |
| 17. | Льготы военнослужащих.  Общевоинские условия  Вооруженных сил РФ-закон воинской жизни |  |  |  |
| 18. | Воинская присяга-клятва воина на верность Родине-России. Прохождение военной службы по призыву. |  |  |  |
| 19. | Альтернативная гражданская служба |  |  |  |
| 20. | Военнослужащий-защитник отечества Военнослужащий патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества | 20.01 |  |  |
| 21. | Военнослужащий-специалист в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Основные виды воинской деятельности и их особенности | 27.01 |  |  |
| 22. | Учебно-боевая подготовка | 3.02 |  |  |
| 23. | Служебно-воинская деятельность | 10.02 |  |  |
| 24. | Реальные боевые действия | 17.02 |  |  |
| 25. | Виды вооруженных сил РФ. | 24.02 |  |  |
| 26. | Виды вооруженных сил РФ. | 3.03 | |  |
| 27. | Морально-психологические требования | 10.03 |  |  |
| 28. | Военнослужащий-подчиненный строго соблюдающий Конституцию РФ выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 17.03 |  |  |
| 29. | Как стать офицером Российской армии | 7.04 |  |  |
| 30. | Военные академии | 14.04 | |  |
| 31. | Военные университеты | 21.04 | |  |
| 32. | Военные институты | 28.04 | |  |
| 33. | Международная деятельность вооружённых сил РФ | 5.05 |  |  |
| 34 | Международная деятельность вооружённых сил РФ | 12.05 |  |  |
| 35 | Тестирование | 19.05 |  |  |