

- б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

**11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?**

- а) повторный;
- б) равномерный ;
- в) интервальный;
- г) круговой.

**12. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?**

- а) лордоз ;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.

**13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?**

- а) солнечная радиация и воздушная среда;
- б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

**14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?**

- а) П.А. Колобков;
- б) О.В. Матыцин;
- в) С.А. Поздняков;
- г) А.Д. Жуков.

**15. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?**

- а) в баскетболе;
- б) в волейболе;
- в) в футболе;
- г) в гандболе .

**16. Назовите место-окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов.**

Ответ: финиш.

**17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения.**

**18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.**

**19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полуторакилометровой дистанции.**

**20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными**